

«Зеленая дверца» на пути в детский сад

Варпаховская О.Г., Комардина Л.Н., Никулина Т.П.

Детский сад №1948 Центр развития ребенка «Дом Корчака в Москве».

2 октября 1995 года в дошкольном учреждении № 1948 ЦОУ ЦАО был открыт Центр ранней социализации «Зеленая дверца». Этот Центр действует по модели Зеленого Дома, организованного французским педиатром и психоаналитиком Франсуаз Дольто.

Идея организации Зеленого дома Ф.Дольто связана прежде всего с необходимостью помочь ребенку сделать первые шаги в общество, а его родителям легче пережить эти шаги. Таким образом, Зеленый дом становится тем домом, который находится на пути ребенка в общество в целом и в детское учреждение в частности.

Но не только эту задачу решает Зеленый дом Ф. Дольто и наша «Зеленая дверца». «Зеленая дверца», как и Зеленый дом, открыта для всех семейных проблем, с которыми приходят родители, бабушки и дедушки малышей от 0 до 4 лет. Это и одиночество, и неуверенность молодых мам, и тревоги, возникающие с особенностями роста и развития их малышей, развития физического и психического, трудности общения не только со своими детьми, но и с папой и бабушкой, и многое другое, что может возникнуть в самых разных семьях: и в тех, где живет одинокая мама, и там, где в семье трое и больше ребятишек; и в молодой семье, которая живет самостоятельно, и в той, в которой под одной крышей живут представители нескольких поколений.

Чтобы можно было помочь семье разобраться во всех этих непростых вопросах, «Зеленая дверца» работает анонимно и бесплатно. Это позволяет доверить специалистам «Зеленой дверцы» свою семейную тайну, с которой не всегда можно справиться самим, и посетить этот дом и тем родителям, которые не обладают такими материальными возможностями, которые позволили бы обратиться к платному специалисту.

Работа Зеленого дома и «Зеленой дверцы» имеет свои особенности. Призванная помочь ребенку в освоении социальных отношений «Зеленая дверца» встречает своих гостей каждый день разной командой специалистов: в разные дни недели работают разные тройки «принимающих». Если мама была со своим малышом в понедельник, то придя в пятницу, например, она встретит других людей и, вероятно, задаст им другие вопросы. Тройка принимающих - это междисциплинарная команда специалистов

(педагоги, психологи, педиатры) с одной стороны, и группа людей разного возраста и разного пола - с другой. Такая организация работы специалистов позволяет компетентно решать комплексные проблемы, возникающие в семьях наших посетителей.

Второй важной особенностью работы наших специалистов является обращение к способности родителей находить свой собственный ответ в создавшейся семейной ситуации. Ф. Дольто подчеркивала, что Зеленый дом не является в классическом смысле консультацией, где родители получают прямой совет. Наши специалисты помогают родителям лучше понять своих детей, наблюдая за их поведением в условиях свободной игры и безопасного общения, лучше понять свою проблему и найти свой единственно правильный путь для ее решения.

По мнению, Ф. Дольто это возможно только при условии высочайшего уважения как к личности ребенка, вне зависимости от его возраста, так и к личности матери и, прежде всего, используя такое мощное средство профилактики психических травм как слово: свободное безопасное слово, которое освобождает от внутреннего конфликта, несущего психическую, а нередко и физическую травму. Часто можно наблюдать, что когда родители имеют возможность рассказать специалисту или друг другу о своих тревогах, то они, в таком случае, не распространяют эти тревоги на своих детей.

Безопасная атмосфера, которая создается в любом Зеленом доме и в «Зеленой дверце» в частности, создается не только тем, что каждый посетитель принимается таким какой он есть, но и немногочисленными, однако неукоснительно соблюдаемыми социализирующими правилами.

Первое и основное правило, создающее базовую безопасность ребенка - не покидать его в «Зеленой дверце» ни при каких обстоятельствах. Кататься на машинках можно только с специально отведенном для этого месте. С водой играют только в непромокаемом фартучке, а принесенную с собой еду можно съесть только за специально отведенном для этого столом. Таким образом, правила существуют для всех детей без исключения и для всех взрослых тоже.

Эти правила облегчают детям совместную деятельность, позволяют обсудить, почему тот или иной ребенок (или мать) не следуют общим правилам, позволяют помочь тем родителям, которые сами часто не могут толком объяснить детям, что им можно делать, а что - нет. Теперь они ссылаются на эти правила, когда необходимо запретить ребенку что-то, несмотря на то, что ребенок бывает этим недоволен.

Немаловажное социальное значение этого места состоит и в том, что ребенок, общаясь с другими детьми, в защищающем присутствии матери, дает возможность

своим родителям тоже общаться между собой. «Зеленая дверца» налаживает контакты между семьями различных национальностей, разных культурных уровней. Сюда приходят и дети-инвалиды. Для семей, где есть ребенок-инвалид «Зеленая дверца» в прямом смысле дверь открывающая большой мир. Эти семьи прежде всего ценят наш Центр за то, что здесь их дети принимаются не как больные, а как равноправные наши гости, как и другие дети, они, прежде всего, дети с большими потенциальными возможностями. «Зеленая дверца» имеет смысл только в том случае, когда она является местом приобретения навыков общения для всех детей и их родителей без исключения.

«Зеленая дверца», как и Зеленый дом, проводит незаметную работу, которая позволяет семье с большим доверием относиться к себе и миру, в котором есть или будут принимающие и посетители «Зеленой дверцы», их первые воспитатели, в яслях или детском саду, друзья и учителя в школе, в каком бы возрасте они в нее ни пошли. В «Зеленой дверце» они учатся ценить себя, свою семью и семью людей, в которой им предстоит жить. Здесь они впервые познают радость общения и приходят сюда снова и снова.

Уже тысячи детей и их родителей, не только жители ЦО, открыли нашу «Зеленую дверцу». Сюда часто приходят не только с одной мамой, но всей семьей. Приходят только с папой или с бабушкой, а то и дедушкой: в зависимости от семейных обстоятельств. Те, кто живут далеко, очень сожалеют о том, что не могут бывать у нас достаточно часто. Те, кто живут рядом, иногда приходят два раза в день: до обеда и после обеда.

То, что все больше и больше детей и их родителей открывают «Зеленую дверцу» безусловное свидетельство того, что такая форма поддержки семьи, профилактики различных отклонений как психических, так и физических и социальных, нужна, и что особенно важно, она принята и одобрена нашими малышами. Один из них сказал так, когда мама предложила ему уйти: «Я не хочу уходить. Это место - для меня».